



Descripción de las Pruebas de Selección

- **Pruebas de Aptitud Física: (Aplicable a los tres Programas de Formación de Pregrado)**

Destinada a evaluar las condiciones físicas de los aspirantes. Mide fuerza, resistencia, rapidez, coordinación y equilibrio.

Están conformadas por las siguientes pruebas:

- **Salto Vertical:** Mide la potencia de los principales músculos extensores de los miembros inferiores.
- **Agilidad:** Mide la agilidad, coordinación de movimientos y desplazamientos en un espacio determinado.
- **Lanzamiento del Balón medicinal:** Mide la potencia muscular general, así como las condiciones biomecánicas de las palancas óseas de los miembros superiores del ejecutante.
- **Flexibilidad:** Mide la flexión del tronco al frente desde la posición sentado.
- **Carrera de Velocidad (40 m):** Mide la velocidad máxima de desplazamiento en la distancia señalada en el menor tiempo posible.
- **Carrera de Resistencia (1500 m):** Mide la resistencia aeróbica de los aspirantes en las distancias señaladas.
- **Abdominales:** Mide la fuerza abdominal de los aspirantes, realizando el mayor número de repeticiones posibles en el tiempo establecido.

- **Pruebas de Destrezas Deportivas: (Aplicable al Programa de Formación Actividad Física y Salud)**

Destinada a evaluar las capacidades motrices, como nadar, patear, volar, driblar y lanzar. Permite determinar el dominio de destrezas deportivas básicas. Está conformada por las siguientes pruebas:

- **Natación**
- **Gimnasia**
- **Baloncesto**
- **Voleibol**

- **Evaluación Técnica Deportiva: (Aplicable al Programa de Formación Entrenamiento Deportivo)**

- Destinada a evaluar la ejecución técnica de la disciplina deportiva de elección. Permite determinar el dominio del deporte que el aspirante elija.

- **Disciplinas Deportivas Ofertadas 2011-II:**

- Balonmano
- Béisbol
- Softbol
- Baloncesto
- Boxeo
- Atletismo
- Lucha
- Voleibol
- Karate-do
- Tae-kwon-do
- Fútbol Sala
- Fútbol Grama
- Ciclismo
- Judo
- Levantamiento de Pesas

- **Evaluación Actitudinal:**

- **Entrevista personalizada:** Permite explorar la vocación de servicio, intereses, motivaciones, habilidad comunicacional del aspirante **(Aplicable al Programa de Formación Gestión Tecnológica del Deporte)**

- **Pruebas psicotécnicas:** Permite explorar rasgos de personalidad (control de emociones, disciplina, responsabilidad) del aspirante. **(Aplicable a los tres Programa de Formación de Pregrado)**

- **Evaluación Cognoscitiva:**

- De Comunicación Escrita
- De Habilidad Numérico

INFORMACIÓN:

Dirección: Vía Manrique, Avenida Universidad, KM 2. San Carlos, estado Cojedes - Venezuela.

Telf. (0258) 3255667 Dirección de Ingreso y Permanencia. (0258) 4335948 Secretaria General

Correo Electrónico: dingressoypermanencia@uideporte.edu.ve . **Página Web:** www.uds.edu.ve