

# Federación Venezolana de Lucha Amateur

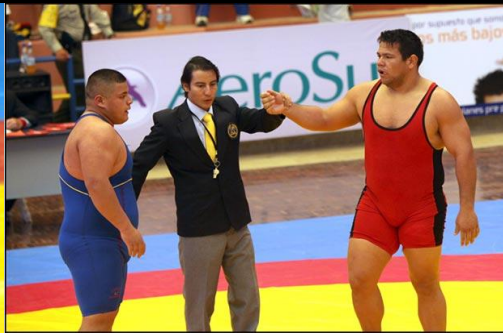


**CURSO PARA ENTRENADORES DE  
LUCHA OLÍMPICA  
COJEDES 2012**



# Antropometría para la captación de talentos en la Lucha Olímpica

Prof. Rony Sivira  
Correo [rony-sivira@hotmail.com](mailto:rony-sivira@hotmail.com)  
Asociación de Lucha del Estado Lara





## Antropometría:

Es la ciencia que se ocupa de las mediciones comparativas del cuerpo humano, sus diferentes partes y sus proporciones; generalmente con objeto de establecer la frecuencia con que se encuentra en diferentes culturas, razas, sexo, grupos de edad, cohortes, etc.....”

(Real Academia de la Lengua Española (1992) )

## Proporcionalidad Corporal:

“Es la relación que se establece entre las distintas partes del cuerpo humano”

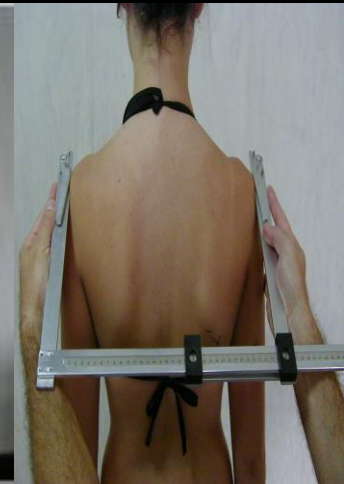
(Esparza, 1993)



# Variables Antropométricas

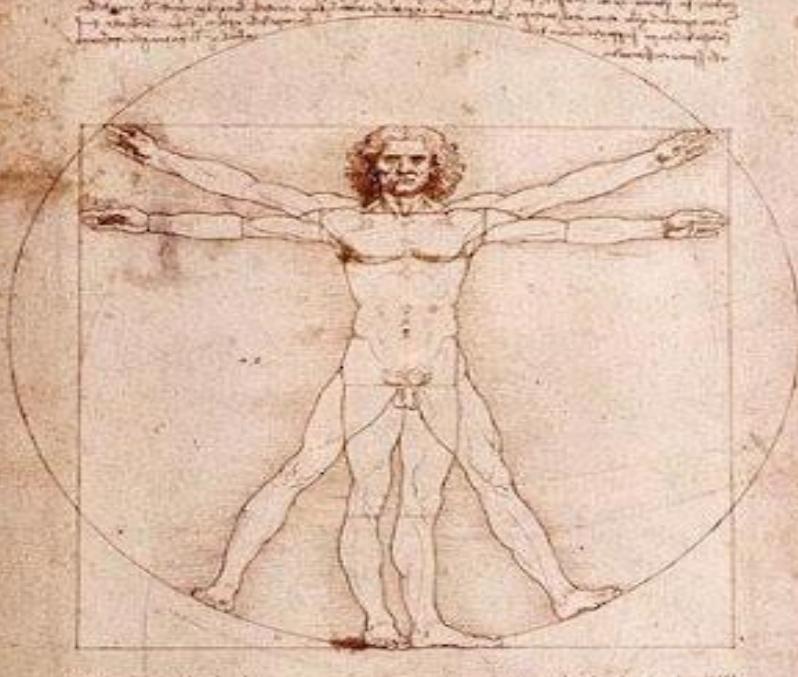
para la PROPORCIONALIDAD CORPORAL

- Edad
- Sexo
- Peso Corporal
- Talla en pie
- Talla sentado
- Envergadura
- Longitud del miembro superior (brazo, antebrazo y mano)
- Longitud del miembro inferior (muslo, pierna y pie)
- Diámetro Biacromial
- Diámetro Iliocrestal.



# Índices Corporales

de la PROPORCIONALIDAD



## 1.- ÍNDICE DE ROBUSTEZ.

1.1.- Índice Ponderal: utilizado para el cálculo de la Ectomorfía.

1.2.- Índice de Quetelet (IMC): varía durante el periodo de crecimiento y su relación con la morbilidad.

## 2.- ÍNDICE DE LAS EXTREMIDADES.

2.1.- Longitud relativa de la extremidad superior: Relaciona la longitud total de la extremidad superior con la estatura.

2.2.- Longitud relativa de la extremidad inferior: Relaciona la longitud de la extremidad inferior con la estatura.

2.3.- Índice Intermembral: Se define como la relación entre la longitud de la extremidad superior y la inferior.

2.4.- Índice Braquial: Representa la relación entre el antebrazo y el brazo.

2.5.- Índice Crural: Relaciona la longitud de la pierna y la del muslo.

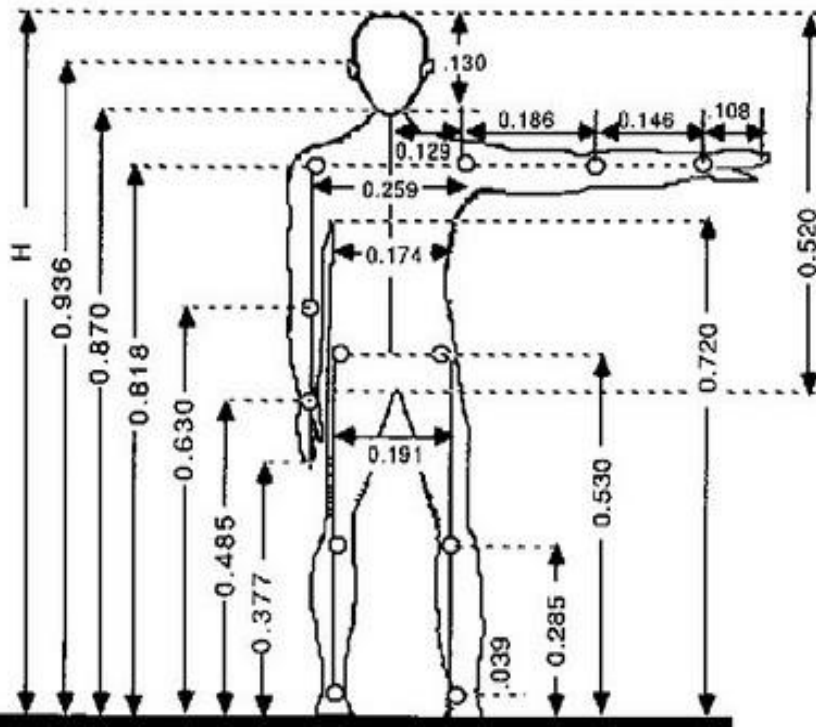
## 3.- ÍNDICE DE TRONCO.

3.1.- Índice Córnico: Relaciona la talla sentado con la estatura.

3.2.- Índice Esquelético o de Manouvrier: Relaciona la talla sentado con la de las extremidades inferiores.

3.3.- Índice Acromioilíaco: Mide la anchura relativa del diámetro bicrestal, respecto al biacromial.

3.4.- Envergadura Relativa: Mide el tanto por ciento que representa la envergadura con respecto a la estatura.







# Especificidades Deportivas

de la PROPORCIONALIDAD CORPORAL

(Según Norton y Olds, 2002)

- La proporcionalidad determina:  
**Forma Corporal y Performance.**
- Influye en la caracterización deportiva:  
**Selección de talentos.**
- Crea la estructura corporal deportiva ideal:  
**Optimización morfológica.**
- Ubica a los atletas en rangos matemáticos:  
**Modelos estadísticos grupales.**



# Aplicaciones en Lucha Olímpica

- Detección del talento a través de las variables antropométricas y características morfológicas:

## Forma Corporal

- Selección del talento de acuerdo al predominio de sus índices corporales:

## Estructuración Ósea.

- Estructuración de los equipos de lucha según las especificidades de sus estilos:

## Optimización Morfológica.

- Medición y evaluación del estado nutricional y la maduración ósea:

## Desarrollo Biológico.





# Proyectos de Investigación en Venezuela

- Reportes Históricos:
  1. No existen estudios relacionados a la proporcionalidad en luchadores.
  2. Se encontraron estudios solo en gimnastas y beisbolistas.
  3. A nivel internacional, se contactaron datos en Argentina y Cuba.
- Objetivos:
  1. Estandarización de variables antropométricas de proporcionalidad a nivel nacional.
  2. Definición del somatotipo del luchador venezolano, de acuerdo a su etnografía.
  3. Creación del programa estadístico para procesamiento de datos.
  4. Diseño del manual de evaluación de la proporcionalidad corporal en luchadores.
  5. Proyección de la lucha venezolana en la vanguardia científica internacional.





***Muchas Gracias.....!!!!!!***



# Fuentes Bibliográficas

- Teorías de Kinantropometría, curso 2004-2005. Grupo Español de Cineantropometría (G.R.E.C).
- **Manual de Cineantropometría. Esparza, 1993.**
- Antropométrica. Norton y Olds. 2002

