



Nuestra meta: Universalizar la #Paz para garantizar la #Vida!!!

DESCRIPCIÓN DE LAS PRUEBAS DE SELECCIÓN

- **PRUEBAS DE APTITUD FÍSICA: (Aplicable a los tres Programas de Formación de Pregrado)**

Destinada a evaluar las condiciones físicas de los aspirantes. Mide fuerza, resistencia, rapidez, coordinación y equilibrio.

Están conformadas por las siguientes pruebas:

- **Salto Vertical:** Mide la potencia de los principales músculos extensores de los miembros inferiores.
- **Agilidad:** Mide la agilidad, coordinación de movimientos y desplazamientos en un espacio determinado.
- **Lanzamiento del Balón medicinal:** Mide la potencia muscular general, así como las condiciones biomecánicas de las palancas óseas de los miembros superiores del ejecutante.
- **Flexibilidad:** Mide la flexión del tronco al frente desde la posición sentado.
- **Carrera de Velocidad (40 m):** Mide la velocidad máxima de desplazamiento en la distancia señalada en el menor tiempo posible.
- **Carrera de Resistencia (1500 m):** Mide la resistencia aeróbica de los aspirantes en las distancias señaladas.
- **Abdominales:** Mide la fuerza abdominal de los aspirantes, realizando el mayor número de repeticiones posibles en el tiempo establecido.
- **Equilibrio:** Mide la capacidad del individuo frente a un recorrido sobre el riel de equilibrio.

- **PRUEBAS DE DESTREZAS DEPORTIVAS: (Aplicable al Programa de Formación Actividad Física y Salud)**

Destinada a evaluar las capacidades motrices, como nadar, patear, volear, driblar y lanzar. Permite determinar el dominio de destrezas deportivas básicas. Está conformada por las siguientes pruebas:

- **Natación**
- **Gimnasia**
- **Baloncesto**
- **Voleibol**

INFORMACIÓN:

Dirección: Vía Manrique, Avenida Universidad, KM 2. San Carlos, estado Cojedes - Venezuela.
Telf. (0258) 3255667 Dirección de Ingreso y Permanencia. (0258) 4335948 Secretaria General
Correo Electrónico: dingresoypermanencia@uideporte.edu.ve . Página Web: www.uds.edu.ve



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
MINISTERIO DEL PODER POPULAR PARA LA EDUCACIÓN UNIVERSITARIA
UNIVERSIDAD DEPORTIVA DEL SUR
SECRETARÍA GENERAL
DIRECCIÓN DE INGRESO Y PERMANENCIA

Nuestra meta: Universalizar la #Paz para garantizar la #Vida!!!

- **EVALUACIÓN TÉCNICA DEPORTIVA: (Aplicable al Programa de Formación Entrenamiento Deportivo)**

Destinada a evaluar la ejecución técnica de la disciplina deportiva de elección. Permite determinar el dominio del deporte que el aspirante elija.

DISCIPLINAS DEPORTIVAS OFERTADAS 2014

Ajedrez	Levantamiento de Pesa Olímpico	Voleibol
Karate	Hockey sobre Césped y Sala	Ciclismo
Remo	Gimnasia Artística	Beisbol
Atletismo	Gimnasia Rítmica	Natación
Kikimbol	Lucha Olímpica	Taekwondo
Sambo	Tenis de Campo	softbol
Esgrima	Tenis de Mesa	Futbol Sala
Balonmano	Polo Acuático	Futbol Grama
	Baloncesto	

- **EVALUACIÓN ACTITUDINAL:**

Entrevista personalizada: Permite explorar la vocación de servicio, intereses, motivaciones, habilidad comunicacional del aspirante **(Aplicable al Programa de Formación Gestión Tecnológica del Deporte)**

- **Pruebas psicotécnicas:** Permite explorar rasgos de personalidad (control de emociones, disciplina, responsabilidad) del aspirante. **(Aplicable a los tres Programa de Formación de Pregrado)**

- **EVALUACIÓN COGNOSCITIVA:**

- De Razonamiento Escrito
- De Razonamiento Numérico

INFORMACIÓN:

Dirección: Vía Manrique, Avenida Universidad, KM 2. San Carlos, estado Cojedes - Venezuela.
Telf. (0258) 3255667 Dirección de Ingreso y Permanencia. (0258) 4335948 Secretaria General
Correo Electrónico: dingresoypermanencia@uideporte.edu.ve . **Página Web:** www.uds.edu.ve



Nuestra meta: Universalizar la #Paz para garantizar la #Vida!!!

VALORACIÓN DE LAS PRUEBAS DE SELECCIÓN

Pruebas		VALORACIÓN		
		Actividad Física y Salud	Entrenamiento Deportivo	Gestión Tecnológica del Deporte
Informe Médico		Requisito previo		
Aptitud Física		40%	30%	30%
Destrezas Deportivas		30%	NO APLICA	NO APLICA
Evaluación Técnica Deportiva		NO APLICA	40%	NO APLICA
Evaluación Actitudinal	Entrevista Personalizada	NO APLICA	NO APLICA	30%
	Prueba Psicotécnica	20%	20%	30%
Evaluación Cognoscitiva	Comunicación Escrita	5%	5%	5%
	Habilidad Numérica	5%	5%	5%
		100%	100%	100%

DISPONIBILIDAD DE CUPOS PARA EL PROCESO DE INGRESO

En términos de nuestra capacidad instalada, la oferta total de cupos para el ingreso 2014-II es de **360** plazas.

*Gracias por seleccionar la Universidad Deportiva del Sur
¡Hacia la consolidación del Sistema Bolivariano Nacional del Deporte!*

INFORMACIÓN:

Dirección: Vía Manrique, Avenida Universidad, KM 2. San Carlos, estado Cojedes - Venezuela.
Telf. (0258) 3255667 Dirección de Ingreso y Permanencia. (0258) 4335948 Secretaria General
Correo Electrónico: dingressoypermanencia@uideporte.edu.ve . Página Web: www.uds.edu.ve